

Правила подготовки к диагностическим исследованиям.

Подготовка к ультразвуковому исследованию органов брюшной полости.

- за три дня до процедуры УЗИ необходимо изменить режим питания, а именно, исключить из питания жирные продукты и алкоголь, а также продукты, вызывающие повышенное газообразование, такие как капусту, молочные продукты, черный хлеб, свежую сдобу, бобовые, сырые фрукты и овощи, газированные напитки, кофе, крепкий чай; разрешается употребление нежирного мяса (телятина, курица, кролик, индейка), нежирной рыбы (лещ, треска, судак, хек, путассу, минтай, сазан, карп, кефаль, щука, камбала, навага), приготовленных на пару, а также в отварном или запеченном виде; крупы, приготовленные на воде (рис, греча, овсянка); не более 1 яйца в день, приготовленного всмятку;
- при склонности к метеоризму врачом могут быть назначены пеногасители (эспумизан, боботик и др.), а для того чтобы улучшить пищеварение – ферментные препараты (креон, эрмитель, пангрол и др.);
- перед процедурой УЗИ курение запрещено, так как действие никотина может исказить результаты исследования желчного пузыря, вызвав его сокращение;
- в день исследования запрещено пользоваться жевательной резинкой;
- при склонности к запорам врачом могут быть назначены слабительные препараты или очистительная клизма, которая проводится за два дня до исследования;
- исследование проводится строго натощак, накануне исследования можно поужинать не позднее 20:00, ужин должен быть легким;
- в случае, если ультразвуковое исследование органов брюшной полости назначено на вторую половину дня, допускается легкий завтрак не позднее 11:00 и не менее, чем за 6 часов до процедуры;
- за 3 часа до исследования запрещено употребление жидкости;
- функциональная проба желчного пузыря может проводиться дополнительно по назначению врача с целью определения его сократительной способности, в этом случае после проведения основного исследования принимается желчегонный завтрак (200 мл сметаны 20% жирности, 2 яичных желтка, сваренных всмятку), затем желчный пузырь осматривается повторно через 30-40 минут.

Подготовка к ультразвуковому исследованию почек

- проводится не натощак, в день исследования можно принимать пищу и жидкость;
- при наличии у пациента повышенного газообразования и избыточного веса за 3 дня до исследования исключить продукты, вызывающие повышенное газообразование, такие как капусту, молочные продукты, черный хлеб, свежую сдобу, бобовые, сырые фрукты и овощи, газированные напитки, кофе, крепкий чай, также при склонности к метеоризму можно принимать пеногасители (эспумизан, боботик и др.), согласно инструкции к препаратам.

Подготовка к ультразвуковому исследованию мочевого пузыря и УЗИ малого таза абдоминальным датчиком у мужчин и женщин.

- за 1.5-2 часа до исследования выпить 800 мл -1 литр любой жидкости (чай, вода, морс) и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования;
- при невозможности терпеть и сильном позыве к мочеиспусканию, допустимо немного опорожнить мочевой пузырь для снятия напряжения и повторно выпить

немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

Подготовка к трансректальному ультразвуковому исследованию предстательной железы.

- не позднее, чем за 4 часа до исследования необходимо опорожнить кишечник. Если исследование назначено на первую половину дня, то опорожнить кишечник можно накануне вечером; если на вторую половину дня или в вечернее время — опорожнить кишечник можно рано утром в день исследования;
- при отсутствии самостоятельного стула можно воспользоваться очистительной клизмой в объеме 500 мл воды комнатной температуры, также можно использовать для подготовки микроклизмы «Микролакс», «Норгалакс», при этом содержимое тюбика нужно ввести в прямую кишку в положении лежа на правом боку, либо воспользоваться глицериновой свечой, которую необходимо ввести в прямую кишку в положении лежа на боку или на спине;
- для осмотра мочевого пузыря и определения остаточной мочи - необходимо наполнить мочевой пузырь. Рекомендуется за 1 - 1,5 часа до исследования выпить 4 стакана не газированной воды, после чего до исследования не мочится.

Подготовка к ультразвуковому исследованию органов малого таза у женщин.

- исследование проводится не натощак, в день исследования можно принимать пищу и жидкость;
- утром рекомендуется опорожнить кишечник;
- перед исследованием необходимо опорожнить мочевой пузырь.

Подготовка к эхокардиографии (ультразвуковому исследованию сердца)

- специальной подготовки не требуется;
- при себе иметь электрокардиограмму (сроком не более 1 месяца) и результаты предыдущих результатов (если проводилось).

Подготовка к электрокардиографии

- В день проведения исследования рекомендуется одеваться так, чтобы было легко снять одежду.

Подготовка к спирографии

- Для получения максимально достоверных результатов целесообразно: воздержаться от приема препаратов, влияющих на сопротивление дыхательных путей (лекарства из группы бронходилататоров или неселективных бета-блокаторов), не курить, по меньшей мере, за 4 часа до исследования, избегать тяжелой физической работы за сутки до процедуры, исключить прием пищи за 2 часа до исследования.

Подготовка к эзофагогастродуоденоскопии

- За 2 дня из рациона исключить шоколад, семечки, орехи, острые блюда и алкоголь.
- Накануне легкоусвояемый ужин до 19.00 часов (исключить долго переваривающиеся продукты: мясо, черный хлеб, сырые фрукты и овощи).
- Проводится натощак: в день исследования не принимается пища и вода, лекарственные средства в виде таблеток и капсул. Вопрос принимать или нет постоянно принимаемые лекарства до исследования без нанесения вреда здоровью необходимо согласовать со своим лечащим врачом.

- При проведении исследования позже 11.00 можно выпить несколько глотков воды за 3 часа до исследования.
- Не желательно курение в день исследования (усиливает секрецию слизи и рвотный рефлекс).
- Рекомендуется явка на исследование как минимум за 5 минут до назначенного времени (для снятия мышечного напряжения).
- Разрешается чистить зубы, делать ультразвуковые исследования, принимать лекарства в виде спрея (при ишемической болезни сердца, бронхиальной астме) и форм для рассасывания в полости рта, делать уколы, не требующие последующего приёма пищи.
- Иметь при себе постоянно принимаемые лекарства, данные предыдущих исследований. Сообщить врачу о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

Подготовка к колоноскопии

- Перед исследованием за 3-4 суток прекратить прием активированного угля и препаратов железа.
- Накануне исследования последний прием пищи в 14.00. Пакет фортранса развести в 1 литре воды, из расчета 1 литр готового раствора на 15-20 кг. веса, т.е. в среднем необходимо развести и выпить 3-4 пакета фортранса. Готовый раствор пить дробно, примерно по 100 мл., каждые 5-7 минут, с 15.00 до 19.00.
- В день исследования не есть и не пить!
- При необходимости не только можно, но и нужно принять назначенные ранее лекарства!

Подготовка к лабораторным исследованиям

- Для выполнения исследований, мочу и кал необходимо доставить в лабораторию в специальных контейнерах.

Факторы, влияющие на результаты лабораторных исследований:

- Лекарственные средства.
- Приём пищи.
- Физические и эмоциональные перегрузки
- Алкоголь.
- Курение.
- Физиопроцедуры, инструментальные обследования, проводимые до сдачи биоматериалов.
- Фаза менструального цикла у женщин.
- Время суток при взятии крови (существуют суточные ритмы активности человека и, соответственно, суточные колебания многих гормональных и биохимических параметров, выраженные в большей или меньшей степени для разных показателей).

Общие правила при подготовке к исследованию:

- Желательно соблюдать следующие правила при проведении биохимических, гормональных, гематологических тестов, комплексных иммунологических тестов.
- По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 10 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 10 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.

- Более строгие требования к пищевому режиму предъявляются в следующих случаях:
 - строго натощак, после 12 — 14 часового голодания, следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля (холестерол, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды);
 - глюкозотолерантный тест выполняется утром натощак после не менее 12-ти, но не более 16-ти часов голодания.
- Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови. Алкоголь – исключить приём алкоголя накануне исследования.
- Курение — не курить минимально в течение 1 часа до исследования. Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.
- После прихода в лабораторию рекомендуется отдохнуть (лучше — посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.
- Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур. При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

Общий анализ мочи

- Сбор анализа осуществляется в контейнер для анализа мочи.
- Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики.
- Перед сбором мочи надо произвести гигиенический туалет наружных половых органов (вечером, накануне туалет кипяченой водой с мылом, утром, непосредственно перед сбором, – туалет кипяченой водой без моющего средства).
- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
- Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 — 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи. Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.
- Доставить пробирку с мочой в лабораторию необходимо в течение дня (по графику приёма биоматериала).

Сбор суточной мочи для биохимического анализа

- Собирается моча за сутки.
- Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну ёмкость, которая хранится в холодильнике (+4...+8°C) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы).

Анализ кала

- Сбор анализа осуществляется в контейнер для анализа кала (с лопаткой).

- Материал (кал) собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами. Для исследования собирают свежесвыделенный кал.
- За 3 — 4 дня до исследования необходимо отменить приём слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, для исследования не используется.
- До сбора анализа помочитесь в унитаз, далее путём естественной дефекации в подкладное судно соберите испражнения (следить, чтобы не попала моча). Подкладное судно предварительно обрабатывается любым дезинфицирующим средством, тщательно промывается проточной водой несколько раз и ополаскивается кипятком.
- Кал собирается в чистый, одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой в количестве не более 1/3 объёма контейнера. Материал доставляется в лабораторию в течение 3 часов с момента сбора анализа. Желательно в течение указанного времени материал хранить в холоде (температура +2+8). Не допускать замораживания!
- На контейнере необходимо указать вашу фамилию, инициалы, дату рождения, дату и время сбора материала, запись должна быть сделана разборчивым почерком. При взятии материала необходимо соблюдать стерильность. По возможности сбор материала на исследование должен осуществляться до назначения антибиотиков (если невозможно, то только через 12 часов после отмены препарата).
- Условия, соблюдение которых обязательно:
 - не допускается замораживание;
 - не допускается длительное хранение (более 5 — 6 часов);
 - не допускается неплотно закрытый контейнер;
 - не подлежит исследованию биоматериал, собранный накануне.

Анализ мокроты

- Лучшее время для сбора мокроты – раннее утро. Так значительно больше вероятность получить при кашле именно скопившуюся за ночь мокроту, а не слюну.
- Сбор мокроты проводится строго натощак.
- Непосредственно перед сбором мокроты тщательно почистить зубы, сплюнуть скопившуюся слюну и сполоснуть рот вначале кипяченой водой.
- Материал собирают в стерильную банку или в стерильный контейнер с герметичной крышкой.
- Если мокрота отделяется в скудном количестве, необходимо накануне сбора материала принять отхаркивающие средства. Можно применять аэрозольную ингаляцию, провоцирующую усиление секреции бронхов или использовать ингаляцию горячего солевого гипертонического раствора в течение 10-20 минут.
- Емкость плотно закрывают и доставляют мокроту в лабораторию не позднее, чем через час после сбора. Если доставить мокроту в течении часа невозможно, то биоматериал можно хранить до исследования в холодильнике при 3-5 С° не более 3 часов.

О необходимости и правилах подготовки к другим диагностическим исследованиям Вы будете ознакомлены сотрудником медицинской организации.